



Wintervorbereitungsplan Saison 2022-2023

Herren-Mannschaft TSV MISSEN-WILHAMS



Tag	Datum	Uhrzeit	Was?	Ort	
1	Freitag	24.02.2023	19:30 Uhr	Baumit Arena	Sonthofen
2	Dienstag	28.02.2023	20:00 Uhr	Training Kunstrasen	Röthenbach
	Donnerstag	02.03.2023	19:30 Uhr	30 Min. Joggen / Zirkeltraining Halle	Missen
	Sonntag	05.03.2023	13:00 Uhr	Testspiel vs Weitnau II	Seltmans
3	Mittwoch	08.03.2023	20:00 Uhr	Training Kunstrasen	Röthenbach
	!!!! TRAININGSLAGER !!!!				
	Freitag	10.03.2023	17:00 Uhr	Training Kunstrasen	Gersthofen
	Samstag	11.03.2023	09:00 Uhr	Training Kunstrasen	Gersthofen
	Samstag	11.03.2023	17:00 Uhr	Testspiel vs TSV Leitershofen II	Gersthofen
	Sonntag	12.03.2023	09:00 Uhr	Training Kunstrasen	Gersthofen
4	Mittwoch	15.03.2023	20:00 Uhr	Training Kunstrasen	Röthenbach
	Donnerstag	16.03.2023	19:30 Uhr	30 Min. Joggen / Halle	Missen
	Samstag	18.03.2023	14:00 Uhr	Testspiel	Missen
5	Montag	20.03.2023	20:00 Uhr	Training Kunstrasen	Röthenbach
	Donnerstag	23.03.2023	19:30 Uhr	30 Min. Joggen / Halle	Missen
	Donnerstag	23.03.2023	21:15 Uhr	Besprechung in der Umkleidekabine	Missen
	Samstag	25.03.2023	15:00 Uhr	Punktspiel vs SG Waltenhofen/Hegge	Waltenhofen
6	Dienstag	28.03.2023	19:30 Uhr	Training Rasen oder Halle	Missen
	Donnerstag	30.03.2023	19:30 Uhr	Training Rasen oder Halle	Missen
	Donnerstag	30.03.2023	21:15 Uhr	Besprechung in der Umkleidekabine	Missen
	Sonntag	02.04.2023	15:00 Uhr	Heimspiel vs Burgberg	Missen

Hinweise zur Beachtung:

Bitte bringt zu jedem Training witterungsbedingte Schuhe mit. Falls das Wetter mitmacht, gehen wir so früh wie möglich auf den Rasen.

Bei Halle, natürlich immer zusätzlich Laufschuhe mitbringen

Trainer: Rainer Nußmann Mobil 0176 - 621 43 538

Versucht bitte auf jeden Fall, dass ihr an den Kunstrasen Terminen könnt. Das kostet den Verein viel Geld

Viel ERFOLG und eine verletzungsfreie Vorbereitung